

# Journées santé

Prenez soin de vous et de votre famille !

Des rendez-vous gratuits & des stands d'informations

Mercredi 04 et jeudi 05 octobre, la CPAM du Loir-et-Cher et la Communauté de Communes du Romorantinois et du Monestois organisent deux journées dédiées à la prévention santé. Des professionnels de santé et partenaires dans les domaines de la santé et sociaux seront présents de 8h à 17h à la Fabrique Normant à Romorantin pour vous aider à prendre soin de votre santé.

## Informations et inscription :



Par téléphone : 02 34 03 20 99 du lundi au vendredi de 10h à 12h45 et de 13h30 à 16h45



Par mail : [prevention.sante.cpam-blois@assurance-maladie.fr](mailto:prevention.sante.cpam-blois@assurance-maladie.fr)



Directement en ligne via le formulaire d'inscription



Flashez ce QR Code

Création : CPAM01 - MAJ 09/2023 - Ne pas jeter sur la voie publique

# Journées santé

Prenez soin de vous et de votre famille !

04 et 05 octobre  
ROMORANTIN

Fabrique Normant (2 avenue F. Mitterrand)



Nutrition



Diabète



Dos



Audition



Cœur



Dents



Addictions



Social



Bilan de santé



Dépistage des cancers



Ateliers numériques



Accompagnement personnalisé

(parentalité, autonomie ...)



Rendez-vous gratuits sur inscription :

02 34 03 20 99 ou [prevention.sante.cpam-blois@assurance-maladie.fr](mailto:prevention.sante.cpam-blois@assurance-maladie.fr)



**l'Assurance Maladie**  
Agir ensemble, protéger chacun

Loir-et-Cher



**ROMORANTINAISS ET MONESTOIS**

## Mercredi 04 octobre

## Jeudi 05 octobre



### Rendez-vous gratuits sur inscription (modalités d'inscriptions au verso)

<b>Audition</b>	Dépistage auditif, prévention contre les risques auditifs et solutions auditives.	15 min
<b>Dépistage des cancers</b>	Accompagnement à l'accès aux dépistages : kit de recherche de sang dans les selles, aide au rendez-vous de mammographie, prélèvement cervico-utérin.	15 min
<b>Frottis de dépistage</b>	Réalisation du frottis de dépistage, prévention : suivi gynécologique, contraception, infections sexuellement transmissibles.	30 min
<b>Parentalité</b>	Conseils et aide à la parentalité dans le cadre du dispositif national des 1000 premiers jours de l'enfant (suivi de grossesse et allaitement).	30 min
<b>Conseil conjugal et familial</b>	Accompagnement psychologique en lien avec l'IVG, les violences conjugales et intrafamiliales.	30 min
<b>Bilan de santé</b>	<u>Examen de santé à jeun</u> réalisé par une infirmière comprenant une prise de sang et un recueil des urines.	15 min
<b>Nutrition</b>	Conseils personnalisés sur les habitudes alimentaires et l'activité physique.	30 min
<b>Autonomie</b>	Orientation et conseils sur les droits et prestations en lien avec la perte d'autonomie (personnes âgées, personnes en situation de handicap).	15 min
<b>Santé du cœur</b>	Information sur les facteurs de risque cardiovasculaire (tabac, sédentarité, excès de cholestérol, diabète, hypertension artérielle et stress) et comment maintenir son cœur en bonne santé.	30 min
<b>Accès aux droits CAF</b>	Entretien sur la situation, les droits potentiels non valorisés et offres de services spécifiques de l'allocataire.	15 min
<b>Prévention bucco-dentaire</b>	Examen de prévention bucco-dentaire et conseils relatifs à l'hygiène bucco-dentaire (3-24 ans).	15 min
<b>Protège ton dos</b>	Dépistage d'éventuels troubles ou problèmes du dos et conseils pour apprendre les bonnes postures (8-12 ans).	15 min



### Stands d'informations en accès libre

Centre d'action et d'information sur la surdité / Centre hospitalier de Romorantin-Lanthenay / Ligue contre le cancer / Point d'information jeunesse / Vivre autonome 41 / Maison sport santé / Association Luttons contre le harcèlement scolaire sud 41 / Communauté professionnelle territoriale de santé Sologne Vallée-du-Cher / Ergothérapie / Caisse d'allocations familiales / Centre d'information sur les droits des femmes et des familles / Bureau d'information jeunesse / France services / Groupe d'entraide mutuelle AMILA / Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés / CPAM



### Rendez-vous gratuits sur inscription (modalités d'inscriptions au verso)

<b>Social</b>	Accompagnement social pour les personnes fragilisées par leur état de santé : maladie, accident ou arrêt de travail.	30 min
<b>Dépistage des cancers</b>	Accompagnement à l'accès aux dépistages : kit de recherche de sang dans les selles, aide au rendez-vous de mammographie, prélèvement cervico-utérin.	15 min
<b>Frottis de dépistage</b>	Réalisation du frottis de dépistage, prévention : suivi gynécologique, contraception, infections sexuellement transmissibles.	30 min
<b>Parentalité</b>	Conseils et aide à la parentalité dans le cadre du dispositif national des 1000 premiers jours de l'enfant (suivi de grossesse et à l'allaitement).	30 min
<b>Addictions</b>	Écoute, conseils et proposition d'accompagnement autour des addictions : tabac, alcool et produits illicites (drogues).	30 min
<b>Bilan de santé</b>	<u>Examen de santé à jeun</u> réalisé par une infirmière comprenant une prise de sang et un recueil des urines.	15 min
<b>Nutrition</b>	Conseils personnalisés sur les habitudes alimentaires et l'activité physique.	30 min
<b>Autonomie</b>	Orientation et conseils sur les droits et prestations en lien avec la perte d'autonomie (personnes âgées, personnes en situation de handicap).	15 min
<b>Parcours santé 60 ans et +</b>	Dépistages préventifs et conseils pour les + de 60 ans : opticien, diététicienne, test glycémique, audioprothésiste, pression artérielle, activité physique.	30 min
<b>Fond d'oeil</b>	Dépistage de la rétinopathie diabétique pour les personnes diabétiques (<70 ans).	15 min
<b>Association française des diabétiques</b>	Rencontre avec l'Association des Diabétiques de Loir-et-Cher : information, prévention du diabète et accompagnement du patient	30 min
<b>Podologie</b>	Rendez-vous de prévention du pied par un podologue .	30 min
<b>Prévention bucco-dentaire</b>	Examen de prévention bucco-dentaire et conseils relatifs à l'hygiène bucco-dentaire (3-24 ans).	15 min
<b>Accompagnement numérique CPAM</b>	Découverte et accompagnement aux démarches en ligne de l'Assurance Maladie : ameli.fr, compte ameli, mon espace santé, complémentaire santé solidaire ...	30 min



### Stands d'informations en accès libre

Centre hospitalier de Romorantin-Lanthenay / Ligue contre le cancer / Osons nous soigner / Maison des ados / Association Luttons contre le harcèlement scolaire sud 41 / Communauté professionnelle territoriale de santé Sologne Vallée-du-Cher / Ergothérapie / Centre d'information sur les droits des femmes et des familles / Bureau d'information jeunesse / Point d'information jeunesse / France services / Groupe d'entraide mutuelle AMILA / CPAM