

Journées santé

Prenez soin de vous et de votre famille !

Des rendez-vous gratuits & des stands d'informations

Mercredi 04 et jeudi 05 octobre, la CPAM du Loir-et-Cher et la Communauté de Communes du Romorantinois et du Monestois organisent deux journées dédiées à la prévention santé. Des professionnels de santé et partenaires dans les domaines de la santé et sociaux seront présents de 8h à 17h à la Fabrique Normant à Romorantin pour vous aider à prendre soin de votre santé.

Informations et inscription :

Par téléphone : 02 34 03 20 99 du lundi au vendredi de 10h à 12h45 et de 13h30 à 16h45

Par mail : prevention.sante.cpam-blois@assurance-maladie.fr

Directement en ligne via le formulaire d'inscription



Flashez ce QR Code

Création : CPAM01 - MAJ 09/2023 - Ne pas jeter sur la voie publique

Journées santé

Prenez soin de vous et de votre famille !

04 et 05 octobre
ROMORANTIN

Fabrique Normant (2 avenue F. Mitterrand)



Nutrition

Diabète

Dos

Audition

Cœur

Dents

Addictions

Social

Bilan de santé

Dépistage des cancers

Ateliers numériques

Accompagnement personnalisé

(parentalité, autonomie ...)



Rendez-vous gratuits sur inscription :

02 34 03 20 99 ou prevention.sante.cpam-blois@assurance-maladie.fr



l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Loir-et-Cher

**ROMORANTINAISS
ET MONESTOIS**

Mercredi 04 octobre

Jeudi 05 octobre



Rendez-vous gratuits sur inscription (modalités d'inscriptions au verso)

| | | |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Audition | Dépistage auditif, prévention contre les risques auditifs et solutions auditives. | 15 min |
| Dépistage des cancers | Accompagnement à l'accès aux dépistages : kit de recherche de sang dans les selles, aide au rendez-vous de mammographie, prélèvement cervico-utérin. | 15 min |
| Frottis de dépistage | Réalisation du frottis de dépistage, prévention : suivi gynécologique, contraception, infections sexuellement transmissibles. | 30 min |
| Parentalité | Conseils et aide à la parentalité dans le cadre du dispositif national des 1000 premiers jours de l'enfant (suivi de grossesse et allaitement). | 30 min |
| Conseil conjugal et familial | Accompagnement psychologique en lien avec l'IVG, les violences conjugales et intrafamiliales. | 30 min |
| Bilan de santé | <u>Examen de santé à jeun</u> réalisé par une infirmière comprenant une prise de sang et un recueil des urines. | 15 min |
| Nutrition | Conseils personnalisés sur les habitudes alimentaires et l'activité physique. | 30 min |
| Autonomie | Orientation et conseils sur les droits et prestations en lien avec la perte d'autonomie (personnes âgées, personnes en situation de handicap). | 15 min |
| Santé du cœur | Information sur les facteurs de risque cardiovasculaire (tabac, sédentarité, excès de cholestérol, diabète, hypertension artérielle et stress) et comment maintenir son cœur en bonne santé. | 30 min |
| Accès aux droits CAF | Entretien sur la situation, les droits potentiels non valorisés et offres de services spécifiques de l'allocataire. | 15 min |
| Prévention bucco-dentaire | Examen de prévention bucco-dentaire et conseils relatifs à l'hygiène bucco-dentaire (3-24 ans). | 15 min |
| Protège ton dos | Dépistage d'éventuels troubles ou problèmes du dos et conseils pour apprendre les bonnes postures (8-12 ans). | 15 min |



Stands d'informations en accès libre

Centre d'action et d'information sur la surdité / Centre hospitalier de Romorantin-Lanthenay / Ligue contre le cancer / Point d'information jeunesse / Vivre autonome 41 / Maison sport santé / Association Luttons contre le harcèlement scolaire sud 41 / Communauté professionnelle territoriale de santé Sologne Vallée-du-Cher / Ergothérapie / Caisse d'allocations familiales / Centre d'information sur les droits des femmes et des familles / Bureau d'information jeunesse / France services / Groupe d'entraide mutuelle AMILA / Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés / CPAM



Rendez-vous gratuits sur inscription (modalités d'inscriptions au verso)

| | | |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Social | Accompagnement social pour les personnes fragilisées par leur état de santé : maladie, accident ou arrêt de travail. | 30 min |
| Dépistage des cancers | Accompagnement à l'accès aux dépistages : kit de recherche de sang dans les selles, aide au rendez-vous de mammographie, prélèvement cervico-utérin. | 15 min |
| Frottis de dépistage | Réalisation du frottis de dépistage, prévention : suivi gynécologique, contraception, infections sexuellement transmissibles. | 30 min |
| Parentalité | Conseils et aide à la parentalité dans le cadre du dispositif national des 1000 premiers jours de l'enfant (suivi de grossesse et à l'allaitement). | 30 min |
| Addictions | Écoute, conseils et proposition d'accompagnement autour des addictions : tabac, alcool et produits illicites (drogues). | 30 min |
| Bilan de santé | <u>Examen de santé à jeun</u> réalisé par une infirmière comprenant une prise de sang et un recueil des urines. | 15 min |
| Nutrition | Conseils personnalisés sur les habitudes alimentaires et l'activité physique. | 30 min |
| Autonomie | Orientation et conseils sur les droits et prestations en lien avec la perte d'autonomie (personnes âgées, personnes en situation de handicap). | 15 min |
| Parcours santé 60 ans et + | Dépistages préventifs et conseils pour les + de 60 ans : opticien, diététicienne, test glycémique, audioprothésiste, pression artérielle, activité physique. | 30 min |
| Fond d'oeil | Dépistage de la rétinopathie diabétique pour les personnes diabétiques (<70 ans). | 15 min |
| Association française des diabétiques | Rencontre avec l'Association des Diabétiques de Loir-et-Cher : information, prévention du diabète et accompagnement du patient | 30 min |
| Podologie | Rendez-vous de prévention du pied par un podologue . | 30 min |
| Prévention bucco-dentaire | Examen de prévention bucco-dentaire et conseils relatifs à l'hygiène bucco-dentaire (3-24 ans). | 15 min |
| Accompagnement numérique CPAM | Découverte et accompagnement aux démarches en ligne de l'Assurance Maladie : ameli.fr, compte ameli, mon espace santé, complémentaire santé solidaire ... | 30 min |



Stands d'informations en accès libre

Centre hospitalier de Romorantin-Lanthenay / Ligue contre le cancer / Osons nous soigner / Maison des ados / Association Luttons contre le harcèlement scolaire sud 41 / Communauté professionnelle territoriale de santé Sologne Vallée-du-Cher / Ergothérapie / Centre d'information sur les droits des femmes et des familles / Bureau d'information jeunesse / Point d'information jeunesse / France services / Groupe d'entraide mutuelle AMILA / CPAM